



Provozní řád venkovní posilovny v areálu sv. Josefa

TENTO PROVOZNÍ ŘÁD SLOUŽÍ K ZAJIŠTĚNÍ POŘÁDKU, BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ UŽIVATELŮ VENKOVNÍ POSILOVNY. KAŽDÝ NÁVŠTĚVNÍK JE POVINNEN SE S NÍM SEZNÁMIT A BEZPODMÍNEČNĚ DODRŽOVAT PROVOZNÍ POKYNY.

I. Základní ustanovení

1. Venkovní posilovací stroje jsou určeny k pohybu, cvičení a rehabilitaci.
2. Používání strojů je dovoleno pouze osobám s minimální výškou 140 cm a maximální váhou 120 kg.
3. Osoby mladší 18-ti let mohou cvičit na strojích pouze pod dozorem osoby starší 18-tilet.
4. Posilovací stroje mohou používat pouze osoby s příznivým zdravotním stavem, bez rizikových omezení nebo onemocnění.
5. Uživatelé nesmí být pod vlivem alkoholu, drog a jiných omamných látek.
6. Je doporučeno používat stroje ve vhodném oděvu a uzavřené, pevné obuvi.
7. Před cvičením na konkrétním stroji se musí uživatel seznámit s informační etiketou, která mu objasní přesné a správné provedení cviku.
8. Při současném užívání posilovacích strojů několika uživateli je nutné, aby navzájem respektovali pravidla bezpečného chování a svou činností neohrožovali sebe ani ostatní účastníky.
9. Každý uživatel nebo dozor hlídají, aby nedošlo k přetížení cvičence.
10. Za případné poranění a úrazy, které si způsobí návštěvník vlastní neopatrností, neukázněností, nedbalostí či porušením provozního řádu, nenese provozovatel odpovědnost.

II. Je zakázáno:

1. používat stroje za nepříznivých povětrnostních a klimatických podmínek (déšť, silný vítr, bouřka, kroupy, mráz, námraza, sníh, mlha, apod.) nebo při podezření na jejich poškození nebo silné opotřebení;
2. znečišťovat stroje a ničit je;
3. svým chováním ohrožovat zdraví jiných uživatelů, omezovat nebo obtěžovat nejbližší okolí.

**PŘI NEDODRŽENÍ TOHOTO PROVOZNÍHO ŘÁDU, NEVHODNÉM CHOVÁNÍ NEBO PŘI SVÉVOLNÉM NIČENÍ A POŠKOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO ZAŘÍZENÍ BUDOU UŽIVATELÉ VYKÁZANI A BRÁNI K PŘÍMÉ ODPOVĚDNOSTI ZA ZPŮSOBENÉ ŠKODY.
PO UŽIVATELÍCH PAK BUDE POŽADOVÁNA PLNÁ NÁHRADA ZPŮSOBENÝCH ŠKOD.**

Důležitá tel. čísla:

Evropské číslo tísňového volání	112
Hasiči	150
Záchranná služba	155
Městská policie	156
Policie	158

V Brně dne 31. srpna 2026

Mgr. MgA. et MgA. Štěpán Policer
ředitel školy