

## Kurz vodní turistiky - VLTAVA 2015

### Základní informace o kurzu:

vodácký kurz je určen především studentům sedmého ročníku gymnázia, kteří mají zájem se naučit základy sjíždění řek na kánoji v českých podmínkách (obtížnost ZWB až WW II), případně se v dovednostech zdokonalit

**Termín:** 1. – 5.6.2015

**Sraz:** 1.6. ve vestibulu hl.vlak.nádraží v Brně v 6:50!

**Odjezd:** 1.6. z Brna hl.vlak.nádraží v 7:20 R668 do Českých Budějovic (a dále Os8117 do Zlaté Koruny

**Příjezd:** 5.6.2015 do Brna hl.vlak.nádraží v **18:35 R667**

**Způsob dopravy:** tam i zpět vlakem

### Harmonogram kurzu:

- 1.Den: příjezd do kempu, výběr dvojic, praktická cvičení zásad bezpečnosti a první pomoci při vodní turistice, základní techniky jízdy na kánoji
- 2.Den: splutí prvního úseku – Zlatá Koruna-Boršov
- 3.Den: splutí druhého úseku – Vyšší Brod-Pískovna
- 4.Den: splutí třetího úseku – Pískovna-Český Krumlov
- 5.Den: splutí posledního úseku, zhodnocení kurzu a návrat domů – Český Krumlov-Zlatá Koruna

**Ubytování:** každý den v kempech (tábořištích) ve vlastních nepromokavých stanech (každý člen expedice si zajistí do skupiny stan). Všechny kempy jsou vybaveny sociálním zařízením, možností základního stánkového občerstvení a pitnou vodou.

**Nutné věci s sebou:** rychleschnoucí oblečení do lodě (šust'áková větrovka, plavecké šortky, dlouhé šust'áky nebo termoprádlo) a pevná obuv (např. staré tenisky – bez obuvi nebo v sandálech nikoho do lodě nepustíme!!!, kdo má možnost svého neoprénového oděvu vřele doporučeno zejména při nepříznivém počasí, jinak možnost za poplatek půjčit při časném oznámení vedoucímu kurzu). Lodě, pádla, vesty a přilby zajišťuje škola. Oblečení do kempu i do nepříznivého počasí. Karimatku a spacák. Svítilnu a náhradní baterie. Doklad totožnosti a kartu pojištěnce ZP (stačí kopie). Přiměřený ale dostatečný obnos v hotovosti na jídlo a pití podle stravovacích návyků a způsobu stravování (vaření si vlastního jídla nebo koupeneho), poplatky v kempech (cca 30 Kč/den), popř. návštěvu všeobecně kulturně podivuhodných míst (zámky, hrady, kláštery..). Láhev na pití (dobrá je i nerozbitná termoska). Repelentní přípravek proti hmyzu. Opalovací krém s vysokých faktorech ochrany proti slunci. Věci osobní hygieny. Vodáci si budou brát do lodě jen nejnnutnější věci, přeprava ostatních zavazadel do cílových tábořišť bude zajištěna autem. Nutné je mít však jen jedno zavazadlo do vlaku (nejlépe nošené na zádech).

### Nezbytná potvrzení (viz příloha):

- 1) včasné odevzdání závazné přihlášky a zaplacení zálohy
- 2) potvrzení o zdravotní způsobilosti studenta
- 3) potvrzení o bezinfekčnosti
- 4) v nezletilosti studenta/ -ky souhlas rodičů nebo zákonných zástupců s vysláním studenta na vodácký kurz

**Stravování:** v místních kempech a tábořištích na vlastní náklady nebo ze svých zásob.

**Cenové náklady:** účastníci hradí předem částku 1500,- Kč (z toho zálohu 500,-Kč do 30.4.2015), ve které je zahrnuta cesta tam i zpět, půjčení a přeprava lodí a bezpečnostních prvků (přilby, vesty).

Způsob úhrady: na účet školy nejpozději do: 24.5.2015!!

Údaje pro platbu:

č.ú.: 27-459650277/0100

vs: 0106050615

spec.s.: datum narození studenta (např.27081999)

Ostatní náklady spojené se stravováním, poplatky v kempech a další si hradí účastníci sami

**Pedagogické zajištění:**

Vedoucí kurzu a zdravotník: Lukáš Synek, email: synek@cmsps.cz, mobil:739 389 174

Pedagogický doprovod: Tereza Zatloukalová, email: zatloukalova@cmsps.cz

S podmínkami a zajištěním kurzu byli seznámeni a souhlasí:

Vedoucí předmětové komise TV: Mgr. Jana Bielená: datum a podpis:

Ředitel školy: Mgr. MgA.et MgA. Štěpán Policer datum a podpis:

---

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA KURZ VODNÍ TURISTIKY – VLTAVA 2015

**Jméno a příjmení studenta/-ky:**.....

**Email:**.....**Mobilní telefon:**.....

**Adresa trvalého pobytu:**.....

**Telefonní kontakt na rodiče: matka:**.....**otec:**.....

**Prohlašuji, že jsem plavec.**

Souhlasím se svojí účastí na kurzu. Byl/-la jsem seznámen s podmínkami kurzu a zavazuji se je plnit.

Zálohu na kurz (500,-Kč) zaplatím do 30.4.2015. Zbytek částky do celkové výše 1500,- Kč se zavazuji uhradit na účet školy do 24.5.2015.

Datum a podpis studenta/-ky/zákonného zástupce:

.....

---

**PŘÍLOHA – POTŘEBNÉ FORMULÁŘE:**

**Čestné prohlášení rodičů/zákonných zástupců**  
**Potvrzení o bezinfekčnosti**

**Prohlašuji, že:**

- ošetřující lékař nenařídil :

(jméno a příjmení, datum narození):.....

změnu režimu

- student/-ka nejeví známky akutního onemocnění (horečka, průjem, nevolnost apod.)
- okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil přihlášenému/-é karanténní opatření
- účastník kurzu nepřišel v posledních 14 kalendářních dnech před odjezdem na kurz do styku s osobou (osobami) nemocnou (nemocnými) přenosnou chorobou nebo jiným infekčním onemocněním, případně podezřelou z nákazy

Prohlašuji, že se dítě může zúčastnit pobytu v přírodě, a také i s tímto souhlasím.

V případě vážného onemocnění studenta/studentky nebo při vážném porušení řádu školy zajistím na vlastní náklady odvoz dítěte.

Kontaktní telefon na rodiče/zák.zást.:.....

Podpis rodiče

nebo zák. zástupce

V .....dne.....

## POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI OSOBY

**Jméno a příjmení osoby** ..... **Datum nar** .....

Kontaktní adresa .....

Posuzované dítě k účasti na kurzu **VODNÍ TURISTIKY**

- je zdravotně způsobilá
- není zdravotně způsobilá
- je zdravotně způsobilá za podmínky (s omezením) .....
- .....
- .....

Potvrzuji, že výše jmenovaná osoba

- se podrobila stanoveným pravidelným očkováním
- má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) .....
- je alergická na .....
- dlouhodobě užívá léky (typ, druh/dávka)

Dále upozorňuji na zdravotní problémy nebo jiné okolnosti, na které je třeba brát zvláštní zřetel:

.....  
.....

Datum ..... Podpis lékaře, razítko zdrav.zařízení .....