

Seznam nezbytného vybavení pro kurz PMP 1, 2.2. - 7.2. 2015

Kromě „nezbytného“ vybavení pro lyžování -

(rukavice, teplé ponožky, několik vrstev oblečení, teplá, pokud možno voděodolná bunda a „lyžařské“ nepromokavé kalhoty, čepice, sluneční a lyžařské brýle, pásky pro svázání lyží, opalovací krém s ochranným faktorem)

- vezte, prosím, ještě **termosku na čaj a středně velký batoh pro nošení lyžařských bot nebo přímo tašku na lyž. boty.**

Dle zákona a podle vnitřní směrnice školy **je nutné mít lyžařskou helmu.**

Nezapomeňte, prosím, přezuvky pro pohyb na chatě.

Plavky pro možnou návštěvu wellness v hotelu Helios.

Ostatní oblečení dle vlastního uvážení.

Na cestu vezměte svačinu (cesta trvá asi 3 hodiny).

Kurz začíná obědem.

Seznam nezbytného vybavení pro kurz PMP 1, 2.2. - 7.2. 2015

Kromě „nezbytného“ vybavení pro lyžování -

(rukavice, teplé ponožky, několik vrstev oblečení, teplá, pokud možno voděodolná bunda a „lyžařské“ nepromokavé kalhoty, čepice, sluneční a lyžařské brýle, pásky pro svázání lyží, opalovací krém s ochranným faktorem)

- vezte, prosím, ještě **termosku na čaj a středně velký batoh pro nošení lyžařských bot nebo přímo tašku na lyž. boty.**

Dle zákona a podle vnitřní směrnice školy **je nutné mít lyžařskou helmu.**

Nezapomeňte, prosím, přezuvky pro pohyb na chatě.

Plavky pro možnou návštěvu wellness v hotelu Helios.

Ostatní oblečení dle vlastního uvážení.

Na cestu vezměte svačinu (cesta trvá asi 3 hodiny).

Kurz začíná obědem.

Seznam nezbytného vybavení pro kurz PMP 1, 2.2. - 7.2. 2015

Kromě „nezbytného“ vybavení pro lyžování -

(rukavice, teplé ponožky, několik vrstev oblečení, teplá, pokud možno voděodolná bunda a „lyžařské“ nepromokavé kalhoty, čepice, sluneční a lyžařské brýle, pásky pro svázání lyží, opalovací krém s ochranným faktorem)

- vezte, prosím, ještě **termosku na čaj a středně velký batoh pro nošení lyžařských bot nebo přímo tašku na lyž. boty.**

Dle zákona a podle vnitřní směrnice školy **je nutné mít lyžařskou helmu.**

Nezapomeňte, prosím, přezuvky pro pohyb na chatě.

Plavky pro možnou návštěvu wellness v hotelu Helios.

Ostatní oblečení dle vlastního uvážení.

Na cestu vezměte svačinu (cesta trvá asi 3 hodiny).

Kurz začíná obědem.